



SEMAINE DU 11 AU 15 OCTOBRE 2021

Semaine du goût : « Les fruits dans tous leurs états »

L
U
N
D
I

*Salade automnale
(salade verte-thon-pomme-kiwi)
ou Pâté en croûte sur salade verte*

*Jambalaya de poulet ou Filet de
poisson meunière et citron*

*Petits pois
Carottes jeune*

Fromage

Entremet

M
A
R
D
I

*Salade verte aux noix et cocktail
de fruits ou Terrine de poisson
sauce cocktail et cocktail de fruits*

*Goulash de porc à l'ananas ou
Pané tomate mozzarella*

*Riz aux noix de cajou
Haricots verts aux amandes*

Yaourt

Fruit de saison

MERCREDI

Salade de pomme de terre

*Pizza
Salade verte*

Produit laitier

Dessert

J
E
U
D
I

*Carottes râpées à l'orange
ou Salade brésilienne
(cœur de palmier-ananas-surimi)*

*Tajine d'agneau au miel et pruneaux
ou Dos de saumon sauce mangue*

*Semoule aux raisins
Légumes couscous*

Fromage et son confit de figue

Salade de fruits frais

V
E
N
D
R
E
D
I

*Salade de betterave aux pommes
ou Pomelos*

Œuf poché sauce mornay

*Torti aux 3 légumes
Aubergine grillée et sauce tomate*

*Bowl automnal
(yaourt-confiture-brisure de biscuit)*

Tarte aux fruits rouges