



SEMAINE DU 4 AU 8 OCTOBRE 2021

L
U
N
D
I

*Salade verte au maïs
ou Salade verte au bleu*

*Cordon bleu ou Filet de colin
beurre citronné*

*Blé à la tomate
Légumes du soleil*

Fromage

Entremet

M
A
R
D
I

*Salade de pommes de terre aux
harengs ou Céleri rémoulade*

*Emincé de poulet sauce curry
ou Omelette*

*Pommes de terre rissolées
Pois gourmands*

Yaourt

Fruit de saison

MERCREDI

Salade de tomate

Tarte au chèvre et basilic

Salade verte

Produit laitier

Dessert

J
E
U
D
I

MENU VÉGÉTARIEN

*Salade de pépinettes au saumon ou
Salade de betteraves*

Sauce bolognaise végétarienne

Pâtes

Salade verte

Fromage

Salade de fruits et Biscuit

V
E
N
D
R
E
D
I

*Saucisson sec sur lit de salade verte
ou Macédoine de légumes au thon*

*Paupiette de veau sauce cantadou ou
Paupiette de saumon sauce cantadou*

*Céré'sun (blé-lentille-épautre-soja-graine
de tournesol et de lin brun et jaune)*

Ratatouille

Yaourt

Fruit de saison