



Semaine du goût : « Les fruits dans tous leurs états »

SEMAINE DU 27 SEPTEMBRE AU 1^{ER} OCTOBRE 2021

L
U
N
D
I

*Carottes râpées ou Salade verte
aux croûtons*

*Sauté de porc sauce moutarde
ou Omelette aux légumes*

*Riz basmati
Haricots beurre*

Yaourt

Fruit de saison

M
A
R
D
I

*Pêche au thon
ou Salade de tomates*

*Emincé de poulet au curry
ou Saumon sauce oseille*

*Pommes de terre persillées
Carottes jeunes*

Fromage

Liégeois de fruits

MERCREDI

J
E
U
D
I

Friand à l'emmental

*Sauté de bœuf aux oignons
ou Filet de merlu sauce nantua*

*Blé à la tomate
Brocolis*

Yaourt

Compote et Biscuit

*Œuf dur vinaigrette
Filet de poisson meunière*

*Pâtes
Salade verte*

Produit laitier

Dessert

V
E
N
D
R
E
D
I

**JOURNÉE MONDIALE DU
VÉGÉTARISME**

Taboulé ou Salade coleslaw

*Pané tomate mozzarella ou
Roulé au fromage*

*Penne
Poêlée de légumes*

Fromage

Fruit de saison