



**SEMAINE DU 16 AU 20 NOVEMBRE 2020**

L  
U  
N  
D  
I

*Jambon à la russe ou  
Salade mâche et betterave*

*Boulette de bœuf ou Boulette  
végétale sauce cantadou*

*Purée de pomme de terre  
Brocolis au jus*

*Fromage*

*Compote et Biscuit*

M  
A  
R  
D  
I

**MENU VÉGÉTARIEN**

*Salade de panais à l'orange  
ou Salade d'endive aux noix*

*Tajine végétale*

*Semoule*

*Fromage*

*Entremet*

**MERCREDI**

*Pomelos*

*Filet de colin pané*

*Petits pois et carottes*

*Produit laitier*

*Dessert*

**MENU JAPONAIS**

*Salade japonaise  
(à base de chou blanc)*

*Brochette Yakitori  
ou Saumon Teriyaki*

*Riz basmati*

*Wok de légumes*

*Fromage blanc*

*Litchi*



J  
E  
U  
D  
I

V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I

*Salade de hareng au curry  
ou Pâté en croûte de volaille*

*Sauté de bœuf façon pyrénéenne  
ou Omelette au fromage*

*Céréales à l'asiatique*

*Courgettes à la provençale*

*Yaourt*

*Fruit de saison*